

佛光大學
未來與樂活產業學系

實習手冊

佛光大學樂活產業學院未來與樂活產業學系

專業實習課程實施要點

105.12.28 105 學年度第一次校課程委員會會議通過

106.04.20 105 學年度第三次系課程會議通過

111.05.24 110 學年度第 5 次系務會議修正通過

111.05.25 110 學年度第 5 次院務會議修正通過

- 一、未來與樂活產業學系（以下簡稱本系）為提昇學習成效，提供學生多元化之學習方式，透過接觸實際工作環境，俾使理論與實務相結合，從中學習相關知識、技巧與工作態度，培養學生成為兼具專業知識及實務技能之人才，訂定「專業實習課程實施要點」（以下簡稱本要點）。
- 二、本要點所指之專業實習課程（以下簡稱本課程），係指非以講授方式為主之綜合性與總結性之實習課程（不含某一課程之延續性實習課程），學生須至各系（所）提供之校內外合法實習單位進行實習。
- 三、本課程為 3 學分之必修課，採隨班開課。學生於大二第二學期起至大四第二學期止（含寒暑假），赴實習單位實習。實習須於同一類型產業，時間不得少於 180 個小時，且不得超過 240 小時，並於大三第一學期至大四第二學期選課。
選課採先登記實習再選課。
- 四、本課程需組成實習推動小組，由大一至大四各年級導師組成，並由大二導師擔任實習推動小組召集人，負責訂定實習相關規定及學生申請實習單位之認可。
- 五、本課程所認可之實習單位包括：1. 養生照護、樂活旅遊、健康促進、輔助療癒及永續教育相關之合法產業。2. 由學生提出申請（附公司營利事業登記證或相關設置證明），經實習推動小組認可之單位。
- 六、本課程對於實習單位之選定原則，由本系依實習推動小組推薦名單，發函給實習單位，請其提供名額。
- 七、本課程的徵選分發方式，由系上彙整名單給實習單位，協助面試。錄取之學生需準備實習單位需要之相關資料。
- 八、每學年第二學期結束前，由實習推動小組召集選修實習之學生辦理講習，說明實習之工作態度及其他注意事項，並視需要召開檢討會議。
- 九、選修實習之學生須恪遵實習單位之作業規定，並於報到時由實習單位回傳校外實習報到單（附件一）。校內實習指導老師須於實習期間實際參訪或利用電話了解實習狀況，學生則應於實習結束後二週內依實習手冊格式繳交實習報告。
- 十、實習成績由實習單位輔導老師及校內實習指導老師依「學生實習成績評量表」（附件二）

共同評定。

十一、實習學生須依據「勞工保險」或「大專校院校外實習學生團體保險」等相關規定辦理相關保險。

十二、學生於校外實習期間，所需保險費、交通費及膳宿費，除實習單位另有約定外，一切費用由學生自行負擔。

十三、如學生遇任何特殊情形無法滿足實習相關規定，應由教師送交提案至實習推動小組討論。

十四、本要點經系院校課程委員會會議通過後實施。

校外實習報到單

年級學生(姓名) _____ 應於 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 _____ 分
至 _____ 縣 _____ 市 _____ 單位報到。如未依規定報到，依校規議處。

佛光大學 未來與樂活產業學系

回 函

敬請 貴單位加蓋單位關防後，於五日內傳真至(03)987-5535，或寄至本系地址 26247 宜蘭縣礁溪鄉林美村林尾路 160 號。
謝謝您的合作。

- 實習學生依規定準時報到。報到時間： _____ 月 _____ 日 _____ 時 _____ 分
 實習學生未依規定報到。

單位名稱：

單位關防：

未來與樂活產業學系「實習成績」評量表 A

附件二

本表由實習單位輔導老師填寫

學生姓名		學號	
實習機構			
實習期間	自 月 日 至 月 日 共計 _____ 小時		

出勤狀況 (30%)	
專業知能 (30%)	
學習態度 (20%)	
人際互動 (20%)	
總分(A)	
綜合 評語	
實習單位用印	實習單位輔導老師簽名： 年 月 日

未來與樂活產業學系「實習成績」評量表 B

本表由本系實習指導老師填寫

學生姓名		學號	
實習機構			
實習期間	自 月 日 至 月 日 共計_____小時		
專業知能 (30%)			
學習態度 (30%)			
實習日誌 (20%)			
實習心得 (20%)			
總分(B)			

實習總得分=50% (A)+50%(B)	
實習指導老師簽名： <div style="text-align: right; margin-top: 20px;"> 年 月 日 </div>	

備註：

- 1.實習成績由實習單位輔導老師及本系實習指導老師共同評分。實習單位評分占 50%，本系指導老師評分占 50%。
- 2.實習單位評分之後，由本系指導老師以電郵或書面收回。評分加總後登錄於學校成績登錄系統。

佛光大學 未來與樂活產業學系
專業實習學生簽到表

實習學生姓名：

實習單位名稱：

實習期間： 年 月 日~ 年 月 日

日期	時間	學生簽名	單位輔導老師 簽名	共計 (小時)	累計 (小時)
	簽到				
	簽退				
	簽到				
	簽退				
	簽到				
	簽退				
	簽到				
	簽退				
	簽到				
	簽退				
	簽到				
	簽退				
	簽到				
	簽退				
	簽到				
	簽退				
	簽到				
	簽退				
	簽到				
	簽退				
	簽到				
	簽退				
	簽到				
	簽退				
	簽到				
	簽退				

(以下請自行新增)

佛光大學 未來與樂活產業學系 實習週誌

(可以影片製作為替代方案。影片規範依本系實習指導老師指示。)

實習學生姓名：

實習單位名稱：

實習單位介紹：

--

實習週誌

日期： ~	時數： 小時
本週學習內容：	
O：客觀觀察	
R：情緒反應	
I：學理連結	
D：生活應用	
輔助說明照片（有正當理由並經本系實習指導老師同意者可免附）	
照片	照片
照片說明	照片說明

日期： ~	時數： 小時
本週學習內容：	
O：客觀觀察	
R：情緒反應	
I：學理連結	
D：生活應用	
輔助說明照片（有正當理由並經本系實習指導老師同意者可免附）	
照片	照片
照片說明	照片說明

日期： ~	時數： 小時
本週學習內容：	
O：客觀觀察	
R：情緒反應	
I：學理連結	
D：生活應用	
輔助說明照片（有正當理由並經本系實習指導老師同意者可免附）	
照片	照片
照片說明	照片說明

日期： ~	時數： 小時
本週學習內容：	
O：客觀觀察	
R：情緒反應	
I：學理連結	
D：生活應用	
輔助說明照片（有正當理由並經本系實習指導老師同意者可免附）	
照片	照片
照片說明	照片說明

（以下請自行新增）

實習總心得